



Liebe Kunden,

auch das beste Team benötigt mal eine Pause. Daher liefern wir in der KW 34 (17.08. - 21.08.2026) nicht aus.

In der KW 35 beliefern wir Sie einen Tag später, der Bestellschluss bleibt für Sie unverändert.
Ihr Grashüpfer-Team

Lieferverschiebungen in KW 35 (24.08. – 29.08.2026)

Normaler Liefertag	NEUER Liefertag KW 35	Bestellschluss
Dienstag	Mittwoch, 26.08.	Sonntag, 23.08. 23 Uhr
Mittwoch	Donnerstag, 27.08.	Montag, 24.08. 6 Uhr
Donnerstag	Freitag, 28.08.	Dienstag, 25.08. 6 Uhr
Freitag	Samstag, 29.08.	Mittwoch, 26.08. 6 Uhr

Angebote und kalte Tees



Rindfleisch i. d. Dose
MDH 23.09.2026
4,49 € statt 4,79 € /
200 g



Himbeeren
gefriergetrocknet
MDH 05.09.2026
4,05 € statt 4,49 € /
25 g



Erdbeeren
gefriergetrocknet
MDH 05.09.2026
4,05 € statt 4,49 € /
25 g



Rundkornreis, natur
MDH 15.09.2026
2,79 € statt 3,19 € /
500 g



Sauerkirschen entsteint
MDH 25.09.2026
2,99 € statt 3,59 € /
100 g



Ciabatta, natur
MDH 07.08.2026
2,29 € statt 2,59 € /
400 g



Bionade Eistee
gemischt
10,90 € statt 13,90 € /
12 x 0,33 l



Cold Brew Apfel
3,99 € / 20 Beutel



Cold Brew Süße Kräuter
3,99 € / 20 Beutel



Cold Brew Weißer
Hibiskus
3,99 € / 20 Beutel

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im August 2026

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

<i>Ab dieser Woche Neu bei uns</i>			<i>Nicht mehr bestellbar</i>
Gemüse / Obst	Herkunft	Preis	
Minze im Bund	DE	2,59 € / Bund	Brokkoli
Basilikum im Topf	DE	2,99 € / Topf	Schalotten
Frühkartoffeln Magda	DE	3,49 € / kg	Tellerpfirsich
Chinakohl	IT	8,90 € / kg	Stachelbeere
Brombeeren	ES	5,69 € / 125 g	Dicke Bohnen
Kiwi gelb	ZA	1,69 € / Stück	rote Bete im Bund,
Johannisbeeren rot	DE/Regional	7,90 € / 250 g	
Süßkirschen	DE/Regional	3,89 € / 200 g	
Fleischtomaten/Ochsenherz	DE/Regional	9,90 € / kg	
Frühkartoffeln Annabelle fk	DE/Regional	3,79 € / kg	
Frühkartoffeln Laura vfk	DE/Regional	3,79 € / kg	
Frühkartoffeln mehlig	DE/Regional	3,79 € / kg	
Zwetschgen	DE/Regional	8,49 € / kg	
Honigmelone Galia	ES/IT	5,49 € / kg	
Honigmelone Charantais	ES/IT	5,49 € / kg	
Honigmelone Cantaloupe	ES/IT	5,49 € / kg	

Frisch vom Feld – eigene Ernte

Aubergine, Blaukraut, Cherrytomaten, Mangold, Paprika Mix,
Spitzpaprika, Tomaten, Fleischtomaten, rote Bete

Aktuelles Käseangebot im August 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter	Hoodammer	100 g	2,69 €
193307	Hoodammer Olive Tomate !NEU!	Hoodammer	100 g	2,59 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	3,19 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,99 €
186996	Tiroler Bio-Bergkäse	Bio vom Berg	100 g	2,19 €
<u>Ziege und Schaf</u>				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
191439	Ziege Rosmarin- Thymian-Salbei	Vallée Verte	100 g	3,59 €
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
116998	Camembert, light !NEU!	dennree	125 g Packung	1,99 €
163809	Cambert oval, 30 % !NEU!	dennree	150 g packung	2,49 €
<u>Friskäse</u>				
116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116212	FrischeCreme Paprika !NEU!	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Friskäse

1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	<u>Gebäck</u>			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1185	Pomodori	1 Stück	2,30 €
1052	Weizenvollkornbaguette	350 g	3,60 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
<u>Helle Brote</u>				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	<u>Kuchen</u>			
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1318	Spanischer Mandelkuchen	1 Stück	3,80 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1358	Zitronenkuchen mit Blaubeeren	1 Stück	3,60 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	<u>Dauergebäck</u>			
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1256	Pfauenaugen !!NEU!!	1 Stück	3,50 €
<u>Helle Brötchen</u>				1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €				
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €				
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €				
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €				
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €				
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €				
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €				
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Erfrischende Zusätze für die Getränke und Sommergetränke

Sirup Limette	0,5 l	5,79 €	Bionade Naturtrübe Zitrone	12 x 0,33 l	13,90 €
Sirup Holunderblüte	0,5 l	5,79 €	Fritz-Kola Anjola Bio Ananas-Limette	24 x 0,33 l	32,90 €
Sirup Rhabarber	0,5 l	5,79 €	Spritz Himbeer & Limet alc. 6,3 % vol.	0,75 l	5,49 €
Wilde Lilli Sirup	0,5 l	9,99 €	Bio Secco alc. 10,5 % vol.	0,75 l	3,99 €
Mojito Sirup	0,5 l	9,99 €	Hugo alc. 5,9 % vol.	0,75 l	3,99 €
Limoncello Cocktailsirup	0,5 l	8,99 €	Mondino - Amaro Bitter Likör Alkoholfrei	0,675 l	14,99 €